

# 幼儿园球类教育对幼儿发展的价值及开展对策分析

方 园

(山东省威海市环翠区机关幼儿园,山东 威海)

**摘 要** 踊跃地发展户外球类活动不仅可以有效提升幼儿的运动水平,同时还可以促使动作协调能力的开展,并且还可以给幼儿带来愉悦的心情,为幼儿心理发展提供了很好的条件。

**关键词** 幼儿园 球类教育 发展价值

“球”是一个可以吸引幼儿的运动器材。幼儿园有必要将幼儿的乐趣引向球类,让幼儿触碰到球类就会充分感受到球类活动给他们带来的快乐。在幼儿做游戏的时候,认知能力、记忆能力等状态都比其他的时候好很多,这是由于幼儿在游戏中得到了满足,在没有任何强制关系的背景下,实施了自己的愿望,进而达到了情感和智慧上的平衡。

## 一、球类教育对幼儿发展的价值

### (一)增加身高

球类的体育锻炼可以增强幼儿身体各个器官系统的功能,可以让幼儿体格强壮。幼儿能够长高,是由于幼儿全身的骨骼在生长,特别是长骨的生长。由于球类运动改变了血液循环,骨组织也得到了更多的营养。与此同时,球类运动对骨骼起着一种机械刺激的作用。为此,可以有效地让其骨骼生长加速,让幼儿的身高有所增加。

### (二)锻炼幼儿的四肢

在球类运动开始之前,幼儿也要增强四肢支撑力量和肌肉力量的训练以及一些条件反射的训练,使幼儿经过这些触觉刺激和肌肉训练,在幼儿的脑海中不断练习便可以让幼儿的动作变得更加机敏,肌肉也可以变得更加发达。

### (三)增强心肺功能

当幼儿在球类运动的过程中,幼儿的肌肉需要大量的氧气和二氧化碳,于是幼儿的呼吸器官同时也需要加倍的“工作”,长此以往,幼儿的胸廓活动范围也在逐渐扩大,肺活量也在提升,肺内的每分通气量也在增强。与此同时也增添了呼吸器官的功能,对呼吸道常见疾病也有着很好的预防作用。

### (四)增强肠胃蠕动

球类运动可以增强幼儿的胃肠消化功能和食欲,为此营养也会被身体完全吸收。与此同时,幼儿也可以发育得更好。此外,对于一些挑食、厌食的幼儿更应该增强球类运动,这样的运动方式可以对幼儿的身体发育和骨骼成长有很大的帮助,要想让幼儿的体质和别人不相同,那么就应当培育幼儿球类运动。但是任何体育锻炼都要适量而行,苛刻地要求幼儿只会物必其反。我们应当融合幼儿的身体状况,给他们拟定每天的规划,进而让他们健康成长。

## 二、球类教育的对策

### (一)趣味游戏和球类运动相融合

幼儿时期是幼儿性格养成的非常时期,进而球类的运动很多都是需要幼儿之间相互合作才可以顺利完成,这对于幼儿性格的养成是很有利的,经过对幼儿进行球类教育,可以很好地培育幼儿的合作精神和互助精神。

目前,幼儿身体的各项机能开展得还不够完全,依据幼儿的身心发展特征,幼儿需要不断地训练体能才可以很好地成长。为

此,球类运动对幼儿来讲特别重要,同时球类运动也是幼儿园健康教育中最为重要的一项内容。球类活动不是简单的机械锻炼,而是要将最为基础的动作技能融合到趣味性较强的游戏当中。例如,在幼儿们玩丢手绢的过程中可以增加瑜伽球设置为障碍,让幼儿在此游戏活动中完成跑、跳等综合技能的锻炼。

### (二)拟定球类教学目标

幼儿要在课前拟定好一个详细的教学目标,让幼儿感知不同球类的特点和人与球之间的关联,激发其对球类活动的好奇心、探索欲望。例如,让幼儿把握最为简单的乒乓球、足球的知识内容和动作技巧,提高身体素质和综合能力,简单地了解乒乓球、足球活动的规则,培育团队合作精神和遵循规则的品质。

### (三)激发幼儿学习球类的兴趣

在开展户外运动或者是室内活动的时候,教师可以运用情境教学法引导幼儿积极参加户外活动和室内活动。首先,要有目标性地引进或者创建有一定情绪色彩的物质环境,让幼儿在多样化的情境中发展多样式的球类运动,与此同时让其获取锻炼的方法。比如,在户外或者是室内活动当中,教师可以运用多种球类运动器材、场地等创建优秀的活动环境,使用多彩的操作素材引领幼儿依据自己的兴趣、能力去尝试并获取有关球类的运动知识。

### (四)创建有趣的游戏情境

创建有趣的球类游戏情境,可以激励幼儿运动的乐趣,优化他们的协调能力,与此同时也可以更好地提高幼儿在球类游戏中的乐趣。为此,教师在设计球类运动游戏的时候,应当充分考虑情境因素的创建,让幼儿在不同游戏情境中充分感知玩球的乐趣。比如,教师可以设计《赶走大灰狼》的游戏情境,将篮球装扮成大灰狼的模样,让幼儿帮助养殖场的爷爷将不听话的大灰狼赶回家,可以让幼儿自己赶,让其探析多种赶走大灰狼的方式,让幼儿在自我思考、动手操作中发挥想象力。我们还可以将幼儿以分组的形式进行接力比赛,经过运球、抛球、滚球等方式,提升幼儿的控制能力,训练幼儿的手眼以及幼儿四肢的协调能力,吸引幼儿参加游戏的踊跃性,体验球类游戏的乐趣,同时还可以经过游戏的方式培育幼儿乐于助人的优秀品质,促使幼儿发展,更可以经过球类运动的各种比赛,让幼儿在伙伴的助威中提高自信心,进而培养踊跃进取的精神。

### 参考文献:

[1]徐小燕.球类活动对幼儿发展的价值及其实施策略研究

[J].新课程(上),2015(11).

[2]周华琴.球类活动对幼儿发展的价值与实施方案分析[J].

课程教育研究,2018(3).